SMLH
SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR

FORMATION A LA NATIONALITE 2026 – 2027

Séance 1 : La France : repères géographiques

(Alain MELEARD, Eric LENORMAND)

I – DES DIMENSIONS MOYENNES

1- Un pays aux dimensions moyennes : « La France c'est où ? » (Document 1)

- **Localisation :**
  - La **métropole** : France continentale (l'**Hexagone**) à la pointe ouest de l'Europe et la Corse.
  - Les collectivités territoriales de l'outre-mer (article 72-3 de la constitution) :
    - Les **DROM** : départements et régions d'outre-mer. Les lois et règlements applicables en métropole s'y appliquent de plein droit (régime de l'identité législative). Guadeloupe, Guyane*, Martinique*, La Réunion, Mayotte* ; * collectivité unique, compétences à la fois départementales et régionales.
    - Les **COM** : collectivités d'outre-mer. Elles ont une certaine autonomie. Polynésie française, Iles Wallis et Futuna, Saint Pierre et Miquelon, Saint-Barthélémy, Saint-Martin et Nouvelle-Calédonie qui est un COM à statut particulier
    - Les **TAAF** : les terres australes et antarctiques. Territoire d'outre-mer placé sous l'autorité d'un administrateur supérieur, représentant de l'État et chef du territoire, basé à Saint-Pierre (La Réunion).
- **Superficie : 672 051 km^2 sans la terre Adélie**
  - La métropole : 551 600 km^2
  - Les autres territoires : DROM 89 489 km^2 – COM 30 860 km^2
  - Les TAAF complètent la superficie
- **La population : 69,1 millions (1er janvier 2026)**
  - **La métropole :** 66,8 millions d'habitants
  - **Les 5 DROM :** 2,3 millions

II - L' ESPACE FRANCAIS (France continentale et Corse)

1 La France est bien dotée du point de vue de la géographie

La situation aux moyennes latitudes, dans l'hémisphère nord, le 45ème parallèle passe à Bordeaux, (D**ocument 4**) lui assure un climat tempéré, à l'abri des grandes catastrophes climatiques tels les ouragans, les crues dévastatrices, les sécheresses et gigantesques feux de forêt. Avec le réchauffement climatique, ces phénomènes jusqu'à présent exceptionnels pourraient devenir de plus en plus fréquents.
Des **nuances climatiques** qui constituent des atouts (**Document 5**) : du climat océanique pur au climat semi- continental, méditerranéen, montagnard.

Une large ouverture maritime : Rappel : la France possède la 2ème Zone Economique Exclusive (ZEE) au monde après les USA et devant la grande Bretagne.
Le littoral de la France métropolitaine possède trois grandes façades maritimes : l'Atlantique, la Méditerranée, la Manche et mer du Nord.
Le littoral présente une grande variété de côtes dont la majorité est constituée de côtes sableuses très favorables au tourisme ; c'est par ailleurs l'axe maritime le plus fréquenté et la plus forte

concentration de ports de commerce au monde (Northern Range).

Les principaux grands ports maritimes français sont : HAROPA (Le Havre – Rouen - Paris), Marseille-Fos, Dunkerque, Nantes – Saint-Nazaire, La Rochelle, Bordeaux. (**Document 2**)

La variété des zones de relief à l'extrémité du continent euro- asiatique (**Document 3**) : grande plaine d'Europe du Nord, massifs anciens de l'ère primaire (Massif central, Vosges, Massif armoricain), hautes montagnes de l'ère tertiaire (Alpes, Pyrénées, Jura), plateaux, paysages de collines.
Cette morphologie associée au climat explique la présence de **réseaux hydrographiques** denses et réguliers organisés autour de quatre fleuves principaux : la Garonne, la Loire, le Rhône, la Seine (document 4)
Il y a peu d'obstacles à la pénétration vers l'intérieur du continent européen.

En conclusion, cette géographie confère à la France des ressources notables pour l'agriculture, l'industrie, le commerce, le tourisme (la France est la 1ère destination touristique mondiale grâce à ses grandes villes, ses côtes, ses montagnes, …). Sa situation stratégique est favorable aux relations, aux échanges. Les fondements économiques du pays sont anciens et se sont développés dans un pays unifié. La société française est évoluée. Elle a un haut niveau de formation et un des niveaux de vie les plus élevés au monde.

2- La France est un pays très urbanisé (**Document 6**)

Pays de paysans et de fortes traditions rurales pendant longtemps, en retard par rapport aux pays voisins, la France a connu une forte croissance des villes à partir de la seconde moitié du XIXème siècle. Aujourd'hui, plus de **80%** des Français vivent dans des communes urbaines dont la répartition est inégale sur le territoire (France 120 habitants/km^2, Paris 20 360, Finistère 136, Lozère 15) = opposition entre une France « des déserts humains », « diagonale du vide » et une France des villes.
On distingue trois types de zones fortement urbanisées :

- Les grandes vallées
- Les frontières non montagneuses
- Les littoraux

Le réseau urbain est dominé par de grandes agglomérations, **les métropoles**, dont l'influence s'étend sur des territoires régionaux et dont le rayonnement s'exerce pour les plus importantes d'entre elles au niveau européen. Au sommet de la hiérarchie, Paris, la capitale, est une ville-monde.
Nombre d'habitants en millions de différentes métropoles : Métropole du Grand Paris 7,1 ; Métropole Aix Marseille Provence 1,9 ; Métropole du Grand Lyon 1,4 ; Métropole européenne de Lille 1,2 ; Métropole de Bordeaux 0,8 ; Métropole de Toulouse 0,8. A comparer à la métropole de Brest avec 215 000 habitants et celle de Quimper Bretagne Occidentale avec 102 500 habitants.

3- Les départements en France

Il y a 101 départements en France : 96 en métropole numérotés de 01 à 95 (la Corse a deux départements 2A et 2B) et 5 outre-mer numérotés de 971 à 976.

4- Les régions en France

Région : c'est un mot polysémique, c'est-à-dire qui a plusieurs contenus.

On pense d'abord à la **région administrative**. Il y a, actuellement, depuis la réforme de 2015-2016 12 régions continentales plus la Corse et 5 DROM **(Document 7***)*
Elles sont issues d'un découpage politique.
Les 6 régions les plus peuplées sont : Ile de France, Auvergne – Rhône – Alpes, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Hauts de France, Provence – Alpes – Côte d'Azur.

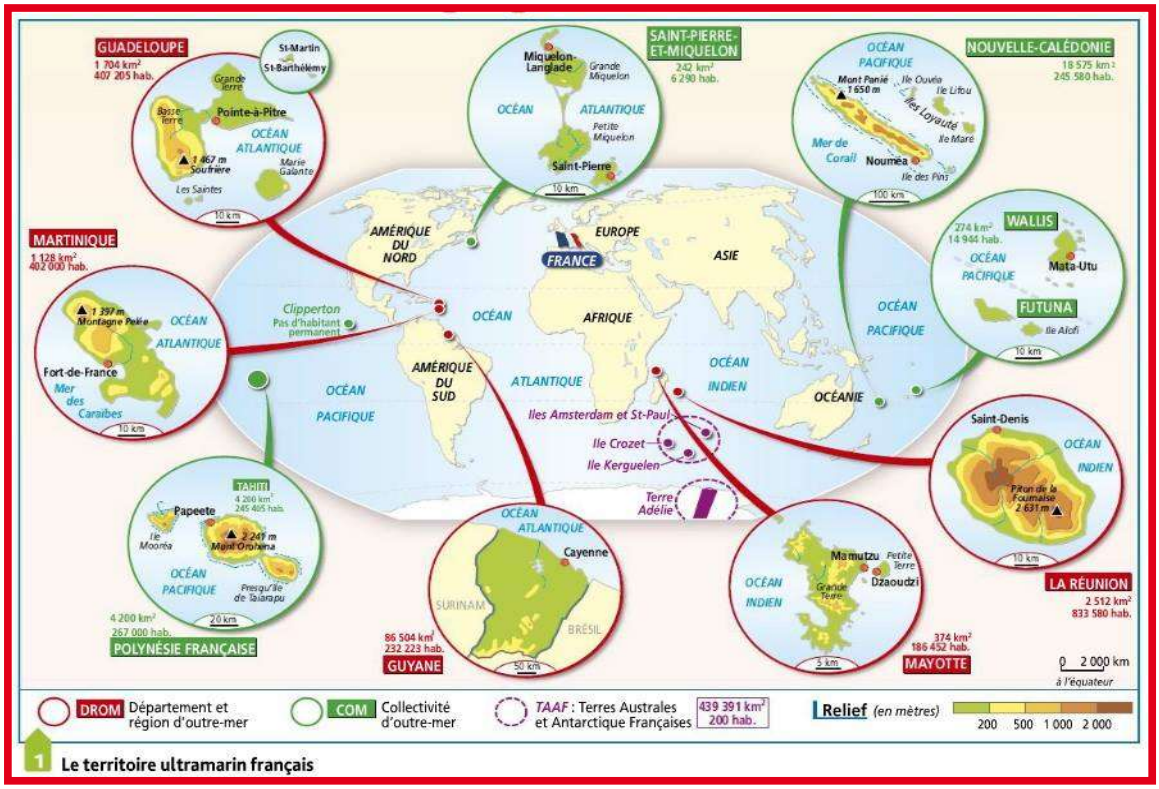
La **région naturelle (Document 3)** reflète les caractères et les contrastes du relief et des milieux (écosystèmes) y compris la végétation (les Landes).

La **région historique** (**Document 8**) marque profondément les territoires. La France s'est formée progressivement au cours des siècles et la toponymie le reflète.
Exemple : La Bretagne, longtemps territoire indépendant (royaume, duché) a été rattachée au royaume de France en 1532. La Bretagne administrative n'est pas la Bretagne historique.

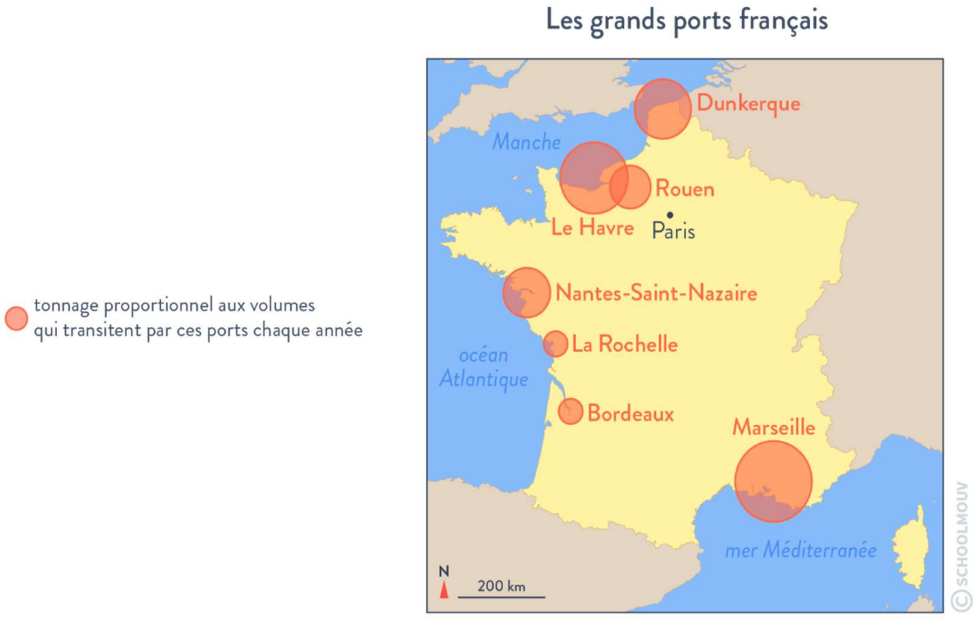
La **région urbaine** par référence à une ville-centre qui exerce une influence sur un espace plus ou moins étendu : parisienne, lyonnaise, nantaise, brestoise, quimpéroise.....

De plus en plus, la région se définit par rapport à sa population, à la représentation qu'elle a de son espace de vie. L'essor des sciences humaines et sociales amène à considérer que la région se définit par les rapports que les habitants ont avec le **territoire** auquel ils s'identifient. C'est l'appartenance à un **espace vécu**.

Document 1



Document 2



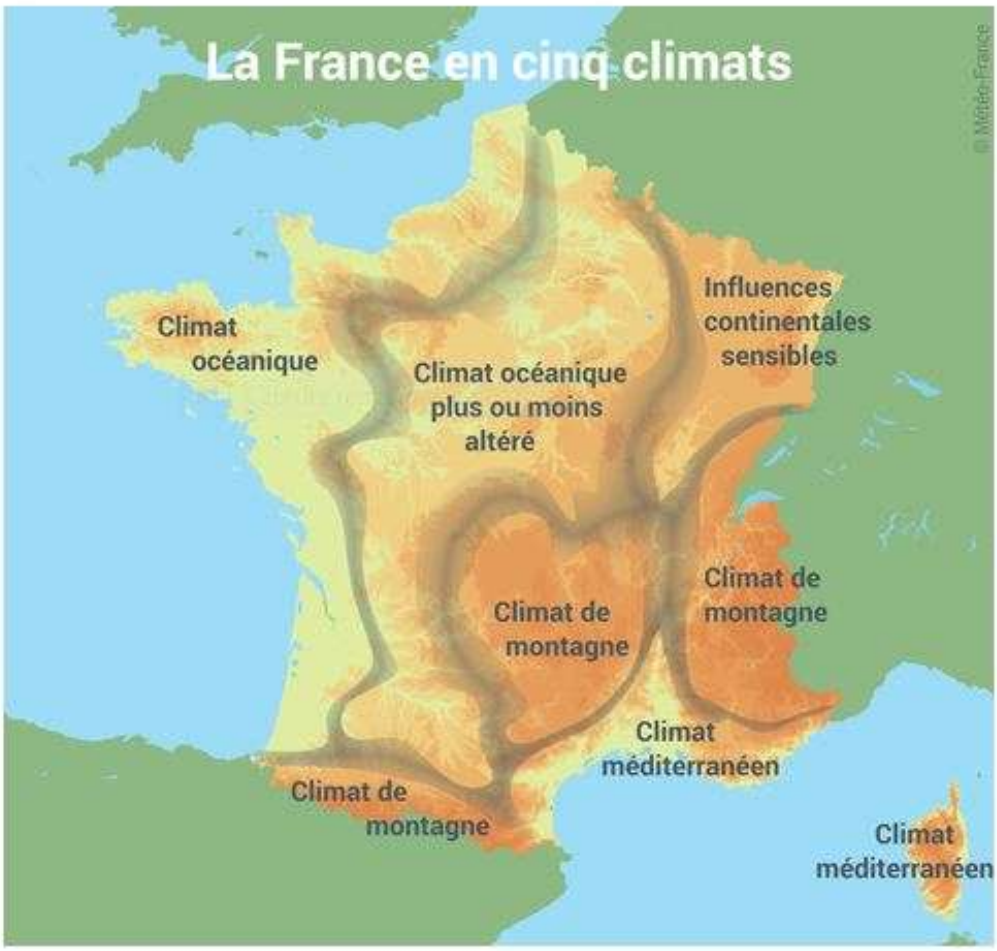
Document 3



Document 4

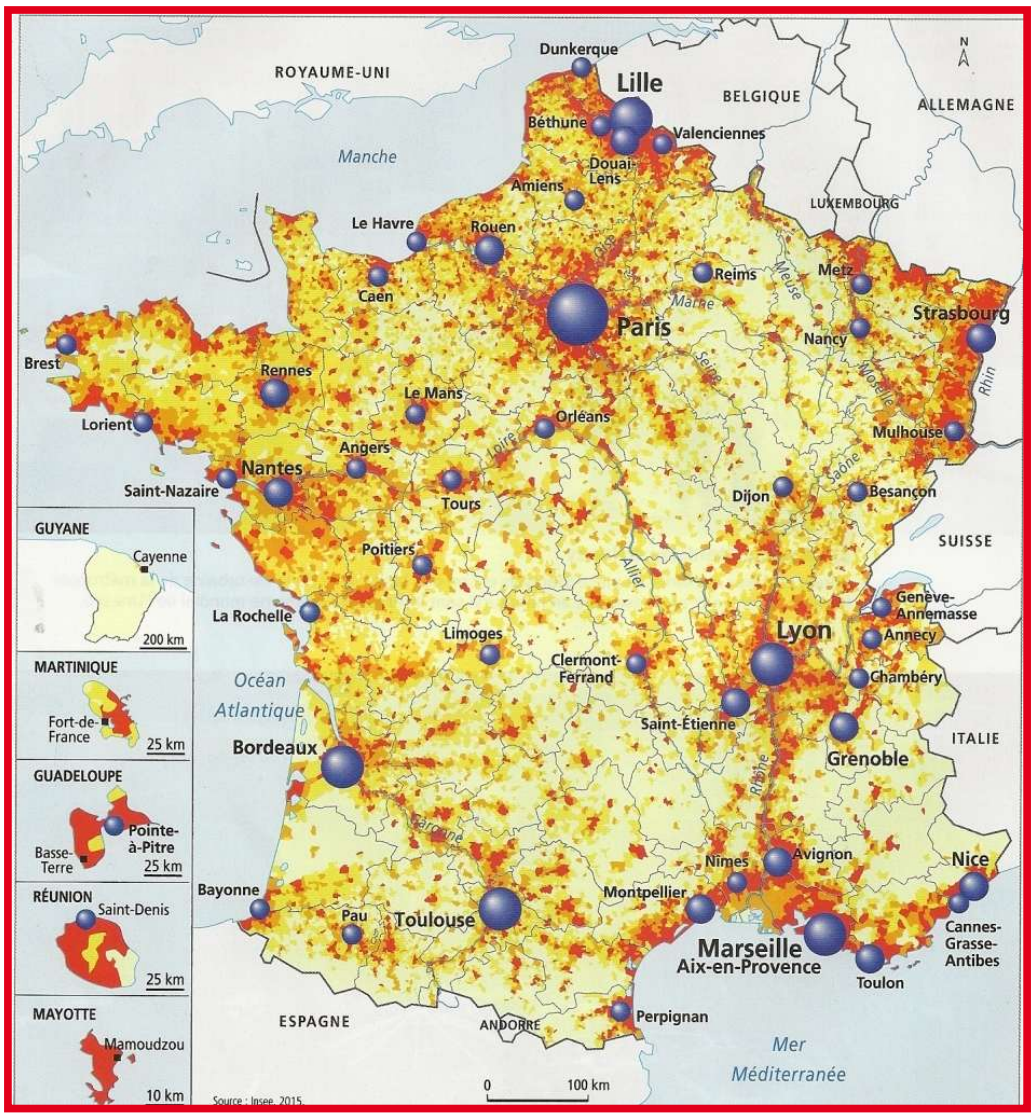

Manche
Seine
Rhin
Océan Atlantique
Loire
Rhône
Garonne
Mer Méditerranée
Altitudes (en mètres)
4 808 m
3 000
2 000
1 000
500
250
100
0
Sommets importants
Volcans actifs
0 100 km
GUYANE
MARTINIQUE
GUADELOUPE
LA RÉUNION
MAYOTTE

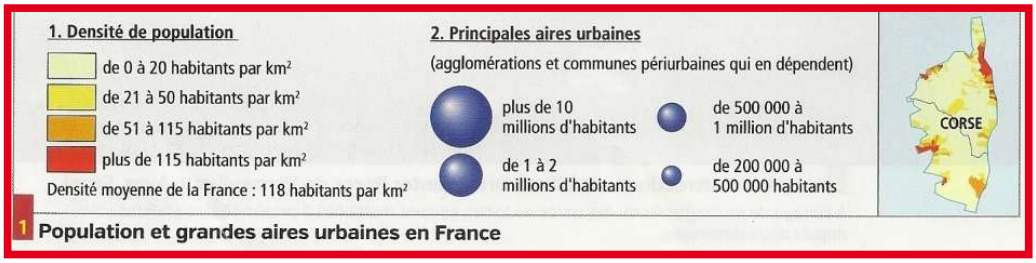
Document 5



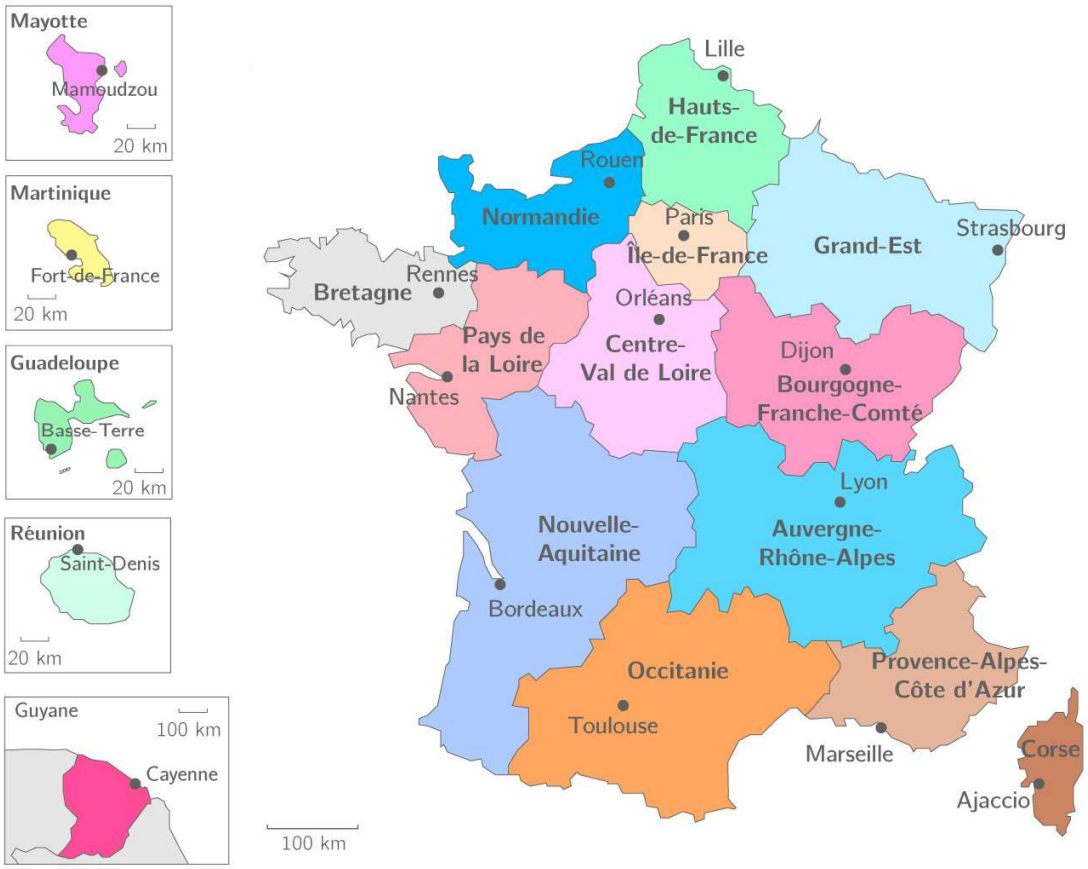
Les zones ombrées correspondent à des aires de transition.

Document 6

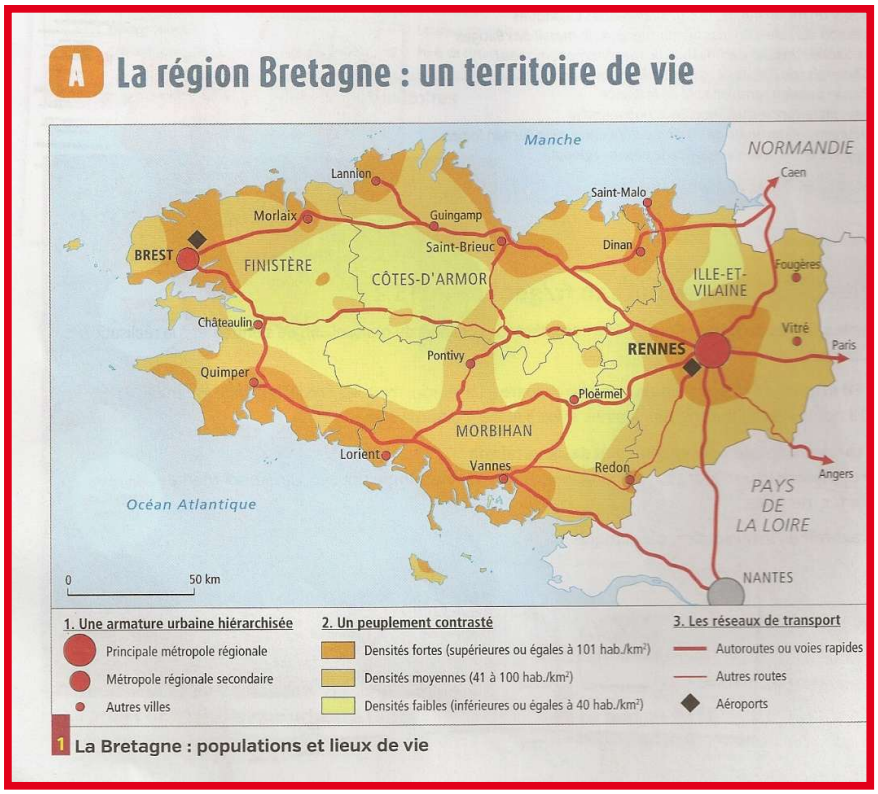

ROYAUME-UNI
BELGIQUE
ALLEMAGNE
LUXEMBOURG
SUISSE
ITALIE
ESPAGNE
ANDORRE
Manche
Océan Atlantique
Mer Méditerranée
Dunkerque
Lille
Béthune
Valenciennes
Douai-Lens
Amiens
Le Havre
Rouen
Caen
Reims
Metz
Paris
Strasbourg
Nancy
Brest
Rennes
Le Mans
Orléans
Lorient
Angers
Nantes
Saint-Nazaire
Tours
Mulhouse
Dijon
Besançon
Poitiers
La Rochelle
Limoges
Clermont-Ferrand
Genève-Annemasse
Annecy
Lyon
Chambéry
Saint-Étienne
Grenoble
Bordeaux
Nîmes
Avignon
Nice
Bayonne
Montpellier
Pau
Toulouse
Marseille Aix-en-Provence
Cannes-Grasse-Antibes
Toulon
Perpignan
GUYANE
Cayenne
200 km
MARTINIQUE
Fort-de-France
25 km
GUADELOUPE
Pointe-à-Pitre
Basse-Terre
25 km
RÉUNION
Saint-Denis
25 km
MAYOTTE
Mamoudzou
10 km
0
100 km
Source : Insee, 2015.


1. Densité de population
de 0 à 20 habitants par km²
de 21 à 50 habitants par km²
de 51 à 115 habitants par km²
plus de 115 habitants par km²
Densité moyenne de la France : 118 habitants par km²
2. Principales aires urbaines
(agglomérations et communes périurbaines qui en dépendent)
plus de 10 millions d'habitants
de 1 à 2 millions d'habitants
de 500 000 à 1 million d'habitants
de 200 000 à 500 000 habitants
CORSE
1 Population et grandes aires urbaines en France

Document 7


Mayotte
Mamoudzou
20 km
Martinique
Fort-de-France
20 km
Guadeloupe
Basse-Terre
20 km
Réunion
Saint-Denis
20 km
Guyane
100 km
Cayenne
Lille
Hauts-de-France
Rouen
Normandie
Paris
Île-de-France
Grand-Est
Strasbourg
Rennes
Bretagne
Orléans
Centre-Val de Loire
Pays de la Loire
Nantes
Dijon
Bourgogne-Franche-Comté
Lyon
Nouvelle-Aquitaine
Auvergne-Rhône-Alpes
Bordeaux
Occitanie
Toulouse
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Marseille
Corse
Ajaccio
100 km

Document 8


A La région Bretagne : un territoire de vie
Manche
NORMANDIE
Caen
Lannion
Saint-Malo
Morlaix
Guingamp
Dinan
BREST
Saint-Brieuc
FINISTÈRE
CÔTES-D'ARMOR
ILLE-ET-VILAINE
Fougères
Châteaulin
Vitré
Paris
RENNES
Pontivy
Quimper
Ploërmel
MORBIHAN
Lorient
Vannes
Redon
Angers
PAYS DE LA LOIRE
Océan Atlantique
0
50 km
NANTES
1. Une armature urbaine hiérarchisée
Principale métropole régionale
Métropole régionale secondaire
Autres villes
2. Un peuplement contrasté
Densités fortes (supérieures ou égales à 101 hab./km²)
Densités moyennes (41 à 100 hab./km²)
Densités faibles (inférieures ou égales à 40 hab./km²)
3. Les réseaux de transport
Autoroutes ou voies rapides
Autres routes
Aéroports
1 La Bretagne : populations et lieux de vie



Document 9

QUELQUES CHIFFRES-CLES (2024)

SUPERFICIE : 671 000 km^2 Métropole et DROM 40ème rang mondial
552 000 km^2 Métropole 0,45% des terres émergées

POPULATION 69,1 millions d'habitants dont 2,3 millions dans les 5 DROM
0,9% de la population mondiale 20ème rang mondial

DEPARTEMENTS : 101 départements (94 dans l'hexagone, 2 en Corse et 5 0utre-mer)

REGIONS : 18 régions (12 dans l'hexagone, 1 pour la Corse et (Outre-mer)

2ème ZEE (Zone Economique Exclusive) : 11 millions de km^2 après les Etats-Unis (11,351 millions de km^2).

Quelques données concernant la place de la France dans le monde :

PIB : ensemble des biens et services finaux produits par un pays, à l'intérieur des frontières pendant un an, y compris / intérêts étrangers : 2 979 milliards d'euros soit 43 000 €/habitant

Rang année 2024 selon la Banque mondiale :

- 7ème rang après les Etats-Unis, la Chine, le Japon, l'Allemagne, l'Inde et le Royaume-Uni
- 3ème rang en Europe après l'Allemagne et le Royaume-Uni

IDE Investissements directs à l'étranger 1ère destination des projets d'investissements étrangers en Europe

APD Aide Publique au développement : 5ème rang parmi les bailleurs de l'aide internationale.

Endettement fin 2024 : 3 300 milliards d'euros soit 113 % du PIB

La France est classée au 1er rang mondial pour son **système de santé**

Le Français est la 4ème langue parlée dans le monde après le mandarin, l'anglais, l'espagnol. C'est la 2ème langue la plus apprise et la 3ème langue des affaires.